

Posiłek	Śniadanie	Drugie śniadanie lub zupa	Obiad
Poniedziałek 21.10.2024	Owsianka na mleku(7)/200g, pieczywo mieszane(1)/45g, masło(7)/6g, kabanosy/10g, pomidor z cebulką dymką/30g, sałata/1g. Herbata zielona/150g.	Kremowa zupa porowa(7,9) z groszkiem ptysiowym(1)/250g, gruszka/60g, krążki ryżowe/10g, herbata truskawkowo-poziomkowa/150g.	Kluseczki leniwe(1,7) z sosem cynamonowym/220g, surówka z selera z jabłkiem i rodzynkami(8)/60g, płatki migdałów/5g, kompot z truskawkowy/150g.
Wtorek 22.10.2024	Butka pszenna(1)/40g, masło(7)/7g, szynka z indyka/15g, pasta marchewkowa z prażonym słonecznikiem/20g, jarmuż. Bawarka(7)/150g//Herbata/150g.	Zupa z ciecierzycy na mięsny wywarze(9)/250g, deser jogurtowy(7) z granolą owocową (truskawka, żurawina, wiśnia)(1)/150g. Napar z lipy/150g.	Pyzy drożdżowe(1,7)/90g z sosem bolońskim (na mięsie wołowym)/100g, kolorowy „szabelek” z butką tartą(1,7)/60g, kompot wieloowocowy/150g.
Środa 23.10.2024	Komyśniak(1)/35g, masło(7)/6g, hummus/20g, serek kanapkowy(7)/10g, pomidor ze szczypiorkiem/30g. Kakao(1,7)/150g//Herbata wiśniowa/200g.	Rosół(9) z kurczaka i indyka z marchewką, natką pietruszki i makaronem gwiazdeczki(1)/250g, banan/80g. Herbata z melisy/150g.	Potrąwka drobiowa/100g z ryżem jaśminowym/160g, groszek zielony na maśle(7)/60g, kompot z agrestu i truskawek/150g.
Czwartek 24.10.2024	Chleb baltonowski(1)/45g, masło(7)/6g, pasta drobiowa z pomidorami, bazylią i chrzanem/30g, ser żółty Gouda(7)/10g. Herbata z miodem, imbirem i cytryną/150g.	Zupa gotąbkowa z mięsem mielonym(9)/250g, winogrono/70g, chrupki kukurydziane/10g, herbata truskawkowa/150g.	Makaron(1) z tuńczykiem(4) i pomidorami/220g, sałatka grecka(7)/40g, marchewka do chrupania/30g, żurawina suszona/5g, kompot wiśniowy/150g.
Piątek 25.10.2024	Pieczywo pszenno-żytnie(1)/40g, masło(7)/6g, płatki kukurydziane z mlekiem(7)/200g, jajko na sałacie z sosem jogurtowo-majonezowym(7)/60g, ogórek zielony/20g, dżem wiśniowy/5g. Herbata żurawinowa/200g.	Ciasto drożdżowe(1,3,7) z owocami/50g, koktajl truskawkowy na maślanie(7)/150g, płatki migdałów/5g.	Naleśniki(1,3,7) ze szpinakiem duszonym z serkiem typu feta(7), marchewka juniorka blanszowana/60g, ósemki jabłuszka/60g, kompot śliwkowy/150g.

Około godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart.



Posiłek	Śniadanie	Drugie śniadanie lub zupa	Obiad
Poniedziałek 28.10.2024	Pieczyno mieszane(1)/45g, masło(7)/6g, parówki z szynki/50g z ketchupem, ogórek kiszony/25g, Kawa Inka na mleku(1,7)/150g// herbata wiśniowa/150g.	Zupa pomidorowa(9) z makaronem(1)/250g, wafel ryżowy/10g, kolorowe winogrono/60g, herbata z miodem/150g.	Placki ziemniaczane z marchewką(1,3)/180g oprószone cukrem pudrem z kleksikiem twarożku waniliowego(7), sałatka owocowa/60g, kompot z agrestu i truskawek/150g.
Wtorek 29.10.2024	Butka pszenna(1)/35g, masło(7)/6g, sałatka jarzynowa z jajkiem(3,9)/30g, salami/15g, twarożek waniliowy(7)/30g. Herbata Rooibos/200g.	Zupa ogórkowa na wywarze z kurczaka(9)/250g, chałka(1,7) z masłem(7), winogrono/50g, herbata z dzikiej róży/150g.	Gulasz wieprzowy/100g z kaszą pęczak(1)/150g, sałatka z buraczków z jabłkiem/60g, orzechy włoskie/10g, kompot z aronii/150g.
Środa 30.10.2024	Kaszka manna(1) na mleku(7)/200g, chleb pszenno- żytni(1)/40g, masło(7)/6g, szynka z indyka/15g, ogórek/20g, sałata masłowa. Herbata z cytryną/150g.	Zupa brokułowa na indyku(9)/200g, kisiel żurawinowy ze śmietaną(7)/100g, orzeszki nerkowce(8)/10g, herbata owoce leśne/150g.	Filet z kurczaka pieczony/90g z ryżem basmati/150g i dipem jogurtowo-pomidorowym(7)/10g, surówka z kapusty pekińskiej/50g, kompot truskawkowo- jabłkowy/150g.
Czwartek 31.10.2024	Chleb baltonowski(1)/35g, masło(7)/6g, pierś z kurczaka pieczona/20g, pomidor koktajlowy z mini mozzarellą, bazylią i oliwą/30g. Herbata malinowa/150g.	Wegetariańska zupa marchewkowa(9)/250g, butka mleczna(1) z powidłami śliwkowymi/25g, kiwi/30g. Herbata z lipy/150g.	Kotlety schabowe panierowane(1,3)/90g, ziemniaki/150g, mizeria na jogurcie naturalnym(7)/60g, kompot aroniowo- gruszkowy/150g
Piątek 01.11.2024		 WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH	

Sporządziła intendentka Joanna Dziamska



Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szcześniak