

Posiłek	Śniadanie	Zupa i zdrowa przekąska	Obiad
Czwartek 01.08.2024r.	Pieczycwo mieszane(1)/40g, masło(7)/6g, salami/15g, twarożek łaciaty(2)/10g, rzodkiewka/5g, pomidor koktajlowy/5g. Herbata z melisy/150g.	Krupnik z kaszą jęczmienną(9), morela/60g, ciasteczko zbożowe bez cukru(1)/20g. Herbata truskawkowa/150g.	Filet z kurczaka w sosie śmietanowo- ziołowym(7)/100g, ryż jaśminowy/150g, surówka z kapusty pekińskiej/60g, kompot gruszkowo- truskawkowy/150g.
Piątek 02.08.2024r.	Pieczycwo mieszane(1)/35g, masło(7)/6g, ser żółty salami(7)/15g, pasta z tuńczyka(4) z jajkiem(3)/20g, sałata/1g, dżem truskawkowy/3g. Kawa Inka(1,7)/150g, herbata/150g.	Krem z cukinii(9) na wywarze drobiowym/250g, tódeczki jabłkowe/50g. Herbata zielona/150g	Makaron(1) z pomidorowo- paprykowym pesto/220g, sałatka z arbuza z serkiem feta(1), świeżą miętą i sosem miodowo- balsamicznym/60g, kompot truskawkowy/150g

Okolo godziny 16-tej podajemy lekką przekąskę (np. kanapki, owoce, warzywa do chrupania) dla dzieci, które spędzają w przedszkolu popołudnie. W ciągu całego dnia zapewniamy dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart

Posiłek	Śniadanie	Zupa i zdrowa przekąska	Obiad
Poniedziałek 05.08.2024r.	Jaglanka na mleku(1,7), pieczywo mieszane(1)/45g, masło(7)/6g, szynka z kurczaka/15g, pomidory koktajlowe/15g, sałata/1g. Herbata Rooibos/150g.	Zupa kalafiorowa z koperkiem(7,9)/250g, jabłko/60g, biszkopt(1,3)/20g. Herbata z miodem/150g	Ryż jaśminowy na mleku(1,7)/220g z jabłkiem prażonym i cynamonem/60g, sałatka z owoców sezonowych/70g, kompot wieloowocowy/150g.
Wtorek 06.08.2024r.	Pieczywo pszenno- żytnie(1)/35g, masło(7)/6g, szynka z indyka/150g, twarożek grani(7)/15g, ogórek zielony/20g, sałata/1g. Herbata ziołowa/150g.	Zupa z czerwonej soczewicy(9)/250g, gruszka/60g, pieczywo chrupkie "Sante"(1)/14g. Herbata miętowa/150g.	Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym/100g, ziemniaki/150g, marchewka w słupkach do chrupania/60g, kompot jabłkowo- aroniowy/150g.
Środa 07.08.2024r.	Pieczywo mieszane(1)/35g, masło(7), parówki z szynki/50g z ketchupem(9)/5g, twarożek śmietankowy(7)/20g z pomidorami/20g i szczypiorkiem. Herbata malinowa/150g.	Zupa ogórkowa(9)/250g, morela/60g, krążek ryżowy/10g. Herbata wieloowocowa/150g.	Kąski z piersi kurczaka(1,3)/80g, kasza kuskus(1)/150g, mizeria na jogurcie naturalnym(7)/60g, kompot aroniowo- jabłkowy/150g.
Czwartek 08.08.2024r.	Chleb komyśniak(1)/45g, masło(7)/6g, kaszka manna na mleku(1,7)/200g, szynka „Indyk z Bobrownik”/15g, ogórek małosolny/15g, kietki brokuła. Herbata zielona/150g.	Krem pomidorowo- paprykowy(9) z makaronem mini muszelka(1)/250g arbuz/100g. Herbata z melisy/150g.	Makaron łazanka(1) z karkówką i kapustą kiszoną/220g, marchewka juniorka/60g, kompot z rabarbaru/150g.
Piątek 09.08.2024r.	Chleb baltonowski(1)/40g, masło(7)/6g, pasta jajeczna(4)/30g, kolorowa papryka/20g, ser żółty(7)/15g, sałata/1g. Herbata owoce leśne/150g.	Ciasto drożdżowe z kruszonką(1,3,7)- wyrób własny/50g, brzoskwinia/50g. Woda z cytryną/150g.	Filet z morszczuka smażony(4)/90g, ziemniaki/150g, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i porem/60g, kompot z jabłek i porzeczek/150g.

Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Sporządziła intendentka Joanna Dziamska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobeca- Szcześniak