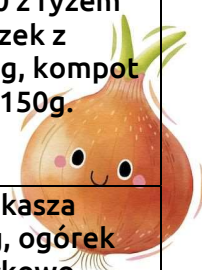



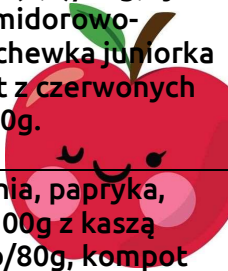
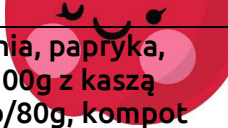
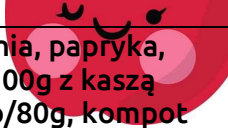


Posiłek	Śniadanie	Zupa i zdrowa przekąska	Obiad
Poniedziałek 15.04.2023	Owsianka na mleku(1,7)/200g, pieczywo mieszane(7)/45g, masło(7)/6g, kiełbasa krakowska/15g, ogórek zielony/15g, sałata/1g. Herbata Rooibos/150g.	Zupa z czerwonej soczewicy(9)/250g, melon/60g, chrupki kukurydziane/10g. Sok pomarańczowy 100%/150g.	Kluseczki leniwe(1,3,7) z sosem cynamonowym(7)/210g, surówka z marchewki z ananase/60g, kompot truskawkowo- jabłkowy/150g.
Wtorek 16.04.2023	Chleb baltonowski(1)/35g i żytni(1)/10g, szynka z indyka/15g, masło(7)/6g, twaróg półtłusty z rzodkiewką(7)/20g, żółta papryka/20g, dżem wiśniowy/5g. Herbata malinowa/150g.	Zupa ogórkowa zabieleną śmietanką(7,9)/250g, pomarańcza/60g. Herbata żurawinowa/150g.	Makaron(1,3) z sosem meksykańskim/240g, sałatka grecka(7)/60g, kompot aroniowo- jabłkowy/150g.
Środa 17.04.2023	Pieczywo mieszane(1)/45g, masło(7)/6g, szynka delikatesowa z kurcząt/15g, twaróg domowy(7)/20g, pomidor koktajlowy/20g, sałata/1g. Kakao(1,7)/150g//Herbata z melisy/150g.	Rosół na indyku z marchewką, makaronem i natką pietruszki/250g, banan/80g. Herbata truskawkowo- poziomkowa/150g.	Potrąwka drobiowa(1,7)/100 z ryżem jaśminowym/190g, groszek z marchewką na masetku(7)/60g, kompot porzeczkowo- jabłkowy/150g.
Czwartek 18.04.2023	Chleb pszenno- żytni(1)/45g, masło(7)/6g, filet z indyka pieczony/15g, jajko(3)/30g, ogórek zielony/20g, kiełki rzodkiewki. Kawa zbożowa na mleku(1,7)/150g. Herbata/150g.	Zupa koperkowa na mięsny wywarze(9)/250g, chałka z masłem(1,7)/30g, kiwi/30g. Herbata truskawkowo- poziomkowa/150g	Gulasz z karkówki/100g, kasza jęczmienna wiejska(1)/180g, ogórek kiszony/60g, kompot jabłkowo- wiśniowy/150g.
Piątek 19.04.2023	Płatki kukurydziane na mleku(1,2)/200g, tost pszenny(1) z masłem(7), żółtym serem(7), pomidorem/40g, sałata/1g. Herbata z lipy/150g.	Zupa budyniowa z ryżem(1,7)/250g, jabłko/70g. Herbata malinowa/150g.	Klopsiki rybne z morską(1,3,4)/80g, ziemniaki/150g, surówka żydowska/60g, kompot wiśniowy/150g.



Dzieci mają swobodny dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart. Dla dzieci z potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim alergią/nietolerancją pokarmową stosujemy dietę eliminacyjną.



Posiłek	Śniadanie	Zupa i zdrowa przekąska	Obiad
 Poniedziałek 22.04.2023	Jaglanka z płatków naturalnych(1,7)/250g, pieczywo pszenne i razowe(1)/45g, masło(7)/6g, kietbasa żywiecka/15g, ogórek kiszony/20g. Herbata z miodem/150g.	Krem z pomidorów i papryki(9) z makaronem muszelka(1)/250g, gruszka/60g. Sok jabłkowy 100%/150g.	Jajko(3) w sosie musztardowym(7,9)/100g, ziemniaki puree(7)/150g, bukiet warzyw na parze/60g, kompot truskawkowo-agrestowy/150g.
Wtorek 23.04.2023	Pieczywo mieszane(1)/45g, masło(7)/6g, szynka z kurcząt/15g, twaróg śmietankowy(7)/6g, rzodkiew/5g, ogórek zielony/10g, sałata/1g. Herbata Rooibos/150g.	Zupa z ciecierzycy na wywarze z kurczaka/250g, jabłko/60g, ciasteczko zbożowe bez cukru(1)/10g. Herbata malinowa/150g.	Pulpety z łopatki wieprzowej(1,3) w sosie koperkowym(7)/90g, ziemniaki/150g, surówka z białej kapusty /60g, kompot wieloowocowy/150g.
Środa 24.04.2023	Pieczywo mieszane(1)/45g, masło(7)/6g, parówki z szynki/50g z ketchupem(9,10), pomidor z cebulką dymką/20g,. Mleko(7)/150g// Herbata owoce leśne/150g.	Zupa pieczarkowa(9) z makaronem koraliki(1)/250g, kefir naturalny(7) z truskawkami/100g. Woda jodowana.	Kąski z fileta z kurczaka(1,3)/90g, ryż biały/150g, dip pomidorowo-jogurtowy(7,9)/10g, marchewka jumiorka gotowana/60g, kompot z czerwonych owoców/150g. 
Czwartek 25.04.2023	Chleb baltonowski(1)/25g, chleb żytni(1)/10g, masło(7)/6g, „Szynka z pasieki”/15g, twarożek waniliowy(7)/8g, papryka/20g, sałata/1g. Herbata z dzikiej róży/150g.	Kapuśniak ze słodkiej kapusty(9)/250g, /60g, bułka mleczna(1,7)/25g, herbata zielona/150g.	Kolorowe leczo(cukinia, papryka, pomidory, cebula)/100g z kaszą kuskus(1)/250g, jabłko/80g, kompot truskawkowo- jabłkowy/150g. 
Piątek 26.04.2023	Pieczywo mieszane(1)/35g, kaszka manna(1) na mleku(7)/200g, masło(7)/6g, ser żółty Gouda(7)/15g, pomidor/20g, ogórek kiszony/20g, sałata/1g,	Krem dyniowy(9) z groszkiem ptysiowym(1)/250g, Herbata z melisy/150g.	Makaron(1) ze szpinakiem, serkiem mascarpone(7) i czosnkiem/230g, miks warzyw korzeniowych do chrupania/60g, kompot z owoców leśnych/150g. 

Dzieci mają swobodny dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart. Dla dzieci z potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim alergią/nietolerancją pokarmową stosujemy dietę eliminacyjną.

Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Sporządziła:

Zatwierdziła:

