

Posiłek	Śniadanie	Zupa i zdrowa przekąska	Obiad
Poniedziałek 23.05.2022	Owsianka(1) na mleku(2), chleb pszenno-żytni(1), masło(2), kiełbasa krakowska, sałata, ogórek kiszony, dżem truskawkowy. Herbata z aronii.	Kremowa zupa dyniowa ze śmietanką (2), jabłko, słonecznik tuskany. Sok Vitaminka bez cukru.	Kluski z maki żytniej pełnoziarnistej(1,3) z prażoną cebulką, kapusta kiszona gotowana, kompot jabłkowo- truskawkowy
Wtorek 24.05.2022	Chleb baltonowski (1) i żytni (1), masło (2), szynka z indyka, twarożek domowy (2), rzodkiewka, pomidor, szczypiorek. Herbata z lipy.	Zupa koperkowa z ryżem na mięsny wywarze, gruszka. Herbata Rooibos.	Makaron(1) z sosem meksykańskim z czerwoną fasolą, brokuł z bułką tartą(1,2), kompot wieloowocowy.
Środa 25.05.2022	Pieczyczo mieszane (1), masło(2), kiełbaski drobiowe z ketchupem, ser żółty (2),ogórek kiszony, sałata. Herbata z cytryną.	Zupa fasolowa na żeberkach, banan. Herbata malinowa.	Schab duszony w sosie musztardowym, kasza bulgur(1), fasolka szparagowa, kompot gruszkowy.
Czwartek 26.05.2022	Chleb komyśniak (1) i razowy (1), masło (2), szynka wiejska, twarożek puszysty (2), pomidorki koktajlowe, ogórek, sałata. Herbata z dzikiej róży.	Zupa wiosenna z młodych warzyw, żurawina suszona, nerkowce. Herbata z melisy.	Sharma z kurczaka z dipem jogurtowo-pomidorowym(2), ryż jaśminowy, marchewka juniorka, kompot z czerwonych owoców.
Piątek 27.05.2022	Bułki grahamki (1), masło (2), jajko (3), twarożek półtłusty ze szczypiorkiem, rukola, dżem z owoców leśnych. Kawa zbożowa/ herbata.	Krupnik z kaszą jęczmienną, kiwi, chrupki kukurydziane. Woda jodowana.	Filet z miruny smażony(4), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot truskawkowo- agrestowy.

Dzieci mają swobodny dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart. Dla dzieci z potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim alergią/nietolerancją pokarmową stosujemy dietę eliminacyjną.

Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Sporządziła intendentka Joanna Dziamska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobiecka- Szcześniak

Posiłek	Śniadanie	Zupa i zdrowa przekąska	Obiad
30.05.2022	Pieczywo mieszane (1), masło (2), salami, ser żółty Gouda, ogórek kiszony , dżem brzoskwinowy. Mleko z miodem/ herbata.	Zupa ziemniaczana na mięsny wywarze(6), banan. Woda mineralna z cytryną.	Makaron(1) ze szpinakiem i serkiem mascarpone(2), kalarepka do chrupania, kompot z czerwonych owoców.
Wtorek 31.05.2022	Bułki grahamki(1), masło(2), indyk pieczony, twarożek ricotta(2), pomidor malinowy, sałata, papryka. Herbata z cytryną .	Zupa z czerwonej soczewicy(6), melon, chrupki kukurydziane. Herbata z dzikiej róży.	Klopsiki z mięsa mielonego(3), ziemniaki, mizeria na jogurcie naturalnym(2), kompot wieloowocowy.
Środa 01.06.2022	Chleb pszenno- żytni(1), masło(2), owsianka(1) na mleku(2), szynka delikatesowa z kurcząt, pomidory koktajlowe, ogórek zielony. Herbata z aronii.	Kremowa zupa pomidorowo-paprykowa(6) z makaronem mini muszelka(1,3), truskawki ze śmietaną(2) i gorzką czekoladą(1). Lemoniada cytrynowa.	Strogonow z mięsa wieprzowego, kasza jęczmienna wiejska(1), sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką, kompot truskawkowo- jabłkowy.
Czwartek 02.06.2022	Chleb pszenny (1) i żytni bez drożdży(1), masło(2), kiełbasa żywiecka, twarożek domowy(2), rzodkiewka, papryka. Kakao(1) na mleku(2)/herbata malinowa.	Zupa brokułowa(6), winogrono. Herbata z melisy.	Kolorowe leczo z kiełbaską, cukinią, pieczarką, pomidorami i papryką, pyzy drożdżowe(1,2), młoda marchewka, kompot truskawkowo- agrestowy.
Piątek 03.06.2022	Pieczywo mieszane(1), masło(2), ser żółty(2), ogórek małosolny, hummus z ciecierzycy, roszponka, dżem z czarnego bzu. Herbata owoce leśne.	Krem szparagowy(6) z grzankami(1), arbuz. Woda jodowana.	Paluszki rybne z fileta z mintaja(1,2,4), ziemniaki z koperkiem, sałata z sosem vinegret, kompot wieloowocowy.

Dzieci mają swobodny dostęp do dystrybutorów z wodą Bonart. Dla dzieci z potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim alergią/nietolerancją pokarmową stosujemy dietę eliminacyjną.

Dyrektor zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Sporządziła intendentka Joanna Dziamska

Zatwierdziła Dyrektor Klaudia Sobecka- Szcześniak